

# **KN Kinder Triathlon**

## **10.08.2019**

### **Teilnehmerinformationen**

#### **Ausrichtender Verein**



[www.usc-kiel.de](http://www.usc-kiel.de)

#### **Hauptsponsoren**

**KN Kieler Nachrichten**

**SEEBAD**  
DÜSTERNBROOK  
**SEEBAR**

# Liebe Kinder, Schülerinnen und Schüler!

Herzlich willkommen zum KN Kindertriathlon. Wir freuen uns sehr, dass Ihr Euch entschieden habt, an unserem Wettkampf teilzunehmen. Wir sind wie immer hochmotiviert, Euch einen gut organisierten Wettkampf mit viel Spaß und Freude zu präsentieren. Damit alles gut funktioniert, haben wir mit diesen Infos einige Punkte zusammengestellt, die für Euch als Wettkämpfer/innen wichtig sind. Wir bitten also dringend um Beachtung, damit wir gemeinsam einen schönen Triathlontag an der Kieler Förde verbringen werden.

**Bitte beachtet insbesondere die Hinweise zur Wasser- und Lufttemperatur.**

## Organisation

<b>Ort</b>	Kiel /Seebad Düsterbrook an der Kiellinie <a href="http://www.seebad-duesternbrook.com">www.seebad-duesternbrook.com</a>
<b>Startunterlagen</b>	Die Startunterlagen werden vom Veranstalter am Veranstaltungsort ausgegeben. Die Startnummer ist an der vorderen Körperseite gut sichtbar zu tragen.
<b>Wechselzone und Einchecken der Räder</b>	Eltern dürfen gerne Ihre Kinder vor Wettkampfbeginn in die Wechselzone begleiten, jedoch werden diese ausdrücklich gebeten vor Wettkampfbeginn die Wechselzone zu verlassen. Das Einchecken erfolgt ab 15:15 Uhr. Das Einchecken muss rechtzeitig an den ausgewiesenen Stellen erfolgen. Beim Check In wird das Rad auf Verkehrssicherheit überprüft. Der Helm ist mitzuführen und muss zur Überprüfung der Passform auf den Kopf gesetzt werden. Es werden keine Rennräder zugelassen. Für jeden/r Teilnehmer/in gibt es einen festen Wechselplatz, an dem neben dem Fahrrad die für den Wettkampf benötigten persönlichen Gegenstände (Helm, Startnummer, Laufschuhe, Laufbekleidung, Handtuch) abgelegt werden. Nach Beendigung des Radfahrens ist das Fahrrad unbedingt wieder an diesem Platz abzustellen.
<b>Wasser- / Lufttemperatur</b>	Nach Sportordnung der Deutschen Triathlon Union beträgt die Mindesttemperatur des Wassers für die Durchführung eines Kindertriathlons 19 ° C. Sollte diese Temperatur nicht erreicht werden, findet ein Duathlon statt. Dabei wird das Schwimmen für die AK 1 durch einen 200 m Lauf und für die AK 2 - 5 durch einen 400 m Lauf ersetzt. Der Start erfolgt im Fall eines Duathlons von der Abzweigung Kiellinie / Lindenallee (200 m) bzw. vom Ende der Bellevuebrücke (400 m). Ein Mitglied des Organisationsteams begleitet Euch zur Startlinie.

Die Messung der Wassertemperatur erfolgt eine Stunde vor dem ersten Start. Wir werden das Ergebnis unmittelbar im Anschluss verkünden.

Die Wassertemperatur am 07.08.2019 betrug 19,7 ° C.

Beträgt die Außentemperatur zur Startzeit unter 12 °C entfällt das Schwimmen ebenfalls und es findet ein Duathlon statt. Bei einer Außentemperatur von 12,0 – 14,0 °C erfolgt nach dem Schwimmen eine Pause von 15 Minuten.

## **Start**

Der Start erfolgt als Wasserstart im stehtiefen Bereich des Schwimmbeckens im Seebad Düsternbrook durch ein akustisches Signal. Jede/r Teilnehmer/in ist für das Einhalten der richtigen Startzeit selbst verantwortlich.

## **Zeitplan:**

### **Samstag, 10.08.2019**

14:00 – 15:45 Uhr	Ausgabe der Startunterlagen im Wettkampfbüro (Kiellinie)
ab 15:15 Uhr	Einchecken/Überprüfen der Räder (Wechselzone)
15:45 Uhr	Wettkampfbesprechung in der Wechselzone
16:15 Uhr	Start AK 1
16:30 Uhr	Start AK 2
16:50 Uhr	Start AK 3
17:20 Uhr	Start AK 4 + 5
ab 18:05 Uhr	Siegerehrungen auf der Bühne

## **Altersklassen und Distanzen:**

### **Distanzen (Schwimmen, Radfahren, Laufen in m)**

AK 1	Jahrgang 13/12	30 / 1000 / 200
AK 2	Jahrgang 11/10	50 / 2000 / 400
AK 3	Jahrgang 09/08	100 / 4000 / 1000
AK 4	Jahrgang 07/06	100 / 4000 / 1000
AK 5	Jahrgang 05/04	100 / 4000 / 1000

## **Ablauf**

### **Schwimmen**

Geschwommen wird im Seebad Düsternbrook. Die Mindestwassertemperatur beträgt 19 ° C. Bei Nichterreichen dieser Temperatur findet ein Duathlon statt. Die Schwimmstrecke beträgt je nach AK zwischen 30 und 100 Meter. Es ist jeweils eine Wendeboje zu umschwimmen. Der Ausstieg erfolgt über eine Treppe. Der Weg zur Wechselzone geht dann durch die Seebad über die Brücke zur Kiellinie. Achtung: Rutschgefahr!

<b>Wechselzone</b>	Die Wechselzone befindet sich an der Kiellinie. In der Wechselzone muss das Rad geschoben werden. Erst am markierten Beginn der Radstrecke darf gefahren werden. Ebenso muss dort nach Beendigung des Radfahrens abgestiegen werden.
<b>Radfahren</b>	<p>Die Veranstaltung soll insbesondere junge Triathloneinsteiger/innen zur Teilnahme motivieren. Wir haben uns deswegen entschieden, in allen Altersklassen die Benutzung von Rennrädern zu verbieten. Selbstverständlich sind uns aber auch Kinder und Jugendliche willkommen, die schon Wettkampferfahrung haben. Wir bitten aber unsere Entscheidung zu akzeptieren. Vielen Dank im Namen aller Teilnehmerinnen und Teilnehmer.</p> <p>Die Radstrecke befindet sich an der Kiellinie, Richtung Kaserne (Tirpitzmole). Die Strecke ist vollständig gesperrt. Die Distanz beträgt je nach AK zwischen 1000 und 4000 Meter. Die AK 1 fährt 1 x bis zum Wendepunkt bei 500 m und zurück. Die AK 2 fährt 2 x bis zum Wendepunkt bei 500 m und zurück. Die AK 3-5 fahren 4 x bis zum Wendepunkt bei 500 m und zurück.</p>
<b>Laufen</b>	Die Laufstrecke befindet sich an der Kiellinie. Die Distanz beträgt je nach AK zwischen 200 und 1000 Meter. Je nach Streckenlänge sind entsprechende Wendepunkte einmal zu umlaufen. Danach führt die Strecke ins Ziel am Seebad.
<b>Ergebnisse</b>	Die Siegerehrung erfolgt unmittelbar nach Beendigung des letzten Wettkampfes auf der Bühne.
<b>Wertung</b>	Es erfolgt eine Wertung nach Alter und Geschlecht.
<b>Auszeichnung</b>	Die besten drei Schüler-/innen pro Altersklasse erhalten eine Urkunde und einen Pokal. Alle Kinder erhalten eine Erinnerungsmedaille.
<b>Zeitmessung</b>	Die Zeitmessung erfolgt nach Beendigung der Laufstrecke im Ziel. Bitte unbedingt die Startnummer sichtbar vorn tragen.
<b>Verpflegung</b>	Im Ziel gibt es Getränke.
<b>Duschen/ Umkleideräume</b>	Umkleiden stehen in begrenztem Umfang im Seebad Düsternbrook zur Verfügung. Leider können wir keine warmen Duschen anbieten. Die Nutzung der kalten Süßwasserduschen im Seebad ist natürlich möglich. Wir bitten für diesen Umstand um Verständnis.

**Anreise/Parkplatz** Die Anreise erfolgt über die Feldstraße Richtung Parkstraße, Kösterallee. Dort parken und ca. 5-10 min Fußweg einplanen. Es gibt keine Parkmöglichkeiten an der Kiellinie. Dieses ist von Samstag 07:00 Uhr bis Sonntag, ca. 18:00 Uhr voll gesperrt. Gegebenenfalls bitte über [www.kiel-triathlon.de](http://www.kiel-triathlon.de) informieren.

**Zuschauer** sind auf jeden Fall erwünscht!